

Аннотация

к рабочей программе инструктора по физической культуре Муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад комбинированного вида № 83

Инструктор по физической культуре
Шухалова Ирина Евгеньевна

Рабочая программа по обучению дошкольников плаванию ДОО № 83 имеет физкультурно-оздоровительную направленность, содержание образовательного процесса выстроено с учетом целей и задач примерной основной образовательной программы дошкольного образования «Детство» /Т.И. Бабаева, А.Г. Гогоберидзе; парциальной программы Т.И. Осокина, Е.А. Богина, Т.Л. Тимофеева «Обучение плаванию в детском саду».

Рабочая программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012 № 273-ФЗ);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ №1155 от 17 октября 2013 года);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях». СанПиН 2.4.1.3049-13 (утв. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва);
- Образовательной программой дошкольного образования;
- Уставом ДОО.

Программа состоит из трех разделов:

- 1 раздел: Целевой
- 2 раздел: Содержательный
- 3 раздел: Организационный

В первом разделе представлены цели, задачи, принципы и подходы. В этом же разделе представлены планируемые результаты освоения программы.

Кратко описаны возрастные и индивидуальные особенности детей 3-7 лет.

Педагогическая целесообразность рабочей программы обусловлена тем, что плавание является одним из важнейших звеньев в воспитании ребенка, содействует разностороннему физическому развитию, физическому образованию, развитию двигательных навыков и умений, стимулирует деятельность нервной, сердечнососудистой и дыхательной систем, значительно расширяет возможности опорно-двигательного аппарата, следствием чего происходит снижение заболеваемости, так как плавание одно из лучших средств закаливания, формирования правильной осанки ребенка, а так же систематизация и планирование работы в данном направлении в 2014/15 учебном году.

Цели и задачи деятельности по реализации рабочей программы определяются на основе анализа результатов предшествующей педагогической деятельности, потребностей родителей, приоритетным направлением ДОО.

Цель: обучение детей дошкольного возраста плаванию, закаливание и укрепление детского организма, обеспечение всестороннего физического развития.

Для достижения данной цели формируются следующие **задачи:**

Обучающие:

- сформировать теоретические и практические основы освоения водного пространства;
- освоить технические элементы плавания;
- обучить основному способу плавания «Кроль»;
- познакомить детей с основными правилами безопасного поведения на воде (на открытых водоемах, в бассейне).

Развивающие:

- развивать двигательную активность детей;
- способствовать развитию навыков личной гигиены;
- способствовать развитию костно-мышечного корсета;
- развивать координационные возможности, умение владеть своим телом в непривычной обстановке;
- формировать представление о водных видах спорта.

Воспитательные:

- воспитывать морально-волевые качества;
- воспитывать самостоятельность и организованность;
- воспитывать бережное отношение к своему здоровью, привычку к закаливанию;
- воспитывать интерес к занятиям физической культуры;

Во втором разделе описаны задачи и содержание работы по образовательной области «Физическое развитие».

В третьем разделе представлено методическое обеспечение программы, распорядок и режим дня, перспективное планирование, циклограмма рабочего времени инструктора по физической культуре, план работы с родителями, расписание НОД, список детей по группам здоровья и рекомендации по осуществлению работы с детьми с проблемами в здоровье (индивидуально-дифференцированный подход).